

Simpel Funktionsmåling.

Instruktion i tilnærmet højdemåling ud fra armlængde:

J.Lauritsen. OUH. dec. 2007

Udstyr: Målebånd (ikke tommestok).

1. Personen måles siddende eller hvis dette ikke er muligt i liggende stilling.
2. Personen instrueres i at:
 - a. Strække venstre arm ud fra skulderen vinkelret på kroppens længdeakse.
 - b. Strække fingrene helt ud.
3. Der måles fra spidsen af 3. finger til midten af sternum (brystbenet) ved overkanten midt på.
4. Målingen noteres i cm med en decimal.
5. Målingen gentages. Hvis der er større afvigelse end 1 cm gentages målingen, **evt.** af en anden person indtil der højst er en afvigelse på én centimeter.
6. Højden noteres som det dobbelte af den målte afstand.

Procedure aftalt mellem Ortopædkirurgisk afd. O, OUH og Geriatrisk afd. OUH efter vurdering af artikler m.v.

Referencer: (ikke komplet eller opdateret pr ultimo 2007)

Haboubi N Y, Hudson P R, Pathy M S.: Measurement of height in the elderly. J Am Geriatr Soc 1990;38:1008-1010.

Chumlea W C, Roche A F, Steinbaugh M L.: Estimating stature from knee height for persons 60 to 90 years of age. J Am Geriatr Soc 1985;33:116-120.

Bassey E J.: Demi-span as a measure of skeletal size. Ann Hum Biol 1986;13:499-502.

Roubenoff R, Wilson PW. Advantage of knee height over height as an index of stature in expression of body composition in adults. Am J Clin Nutr 1993;57:609-613.

Smith W O, Cunningham D A, Patterson D H, Rechmitzer P A, Koval J J. Forced expiratory volume, height, and demispan in Canadian men and women aged 55-86. J Gerontol 1992;47:M40-44.